

DOI: 10.12209/CAIM202210200001

· 中西医结合临床案例 ·

基于全息理论下的经络刮痧疗法联合穴位贴敷 在 1 例感染后咳嗽自汗患者中的应用

赵 静, 朱 琳

(江苏省扬州市中医院 肺病科, 江苏 扬州, 225127)

摘要: 本文总结 1 例感染后咳嗽自汗患者经全息经络刮痧、穴位贴敷治疗与中医护理要点。针对肺部感染后风燥咳嗽、自汗的患者, 在治疗前评估患者咳嗽、自汗的程度, 结合中医护理评估: 四诊合参、八纲辨证、脏腑辨证分析, 并配合中医综合护理措施, 有效改善患者的临床症状。

关键词: 全息经络刮痧; 穴位贴敷; 感染后咳嗽; 自汗; 中医护理

Application of meridian scraping therapy combined with acupoint application based on holographic theory in a patient with cough and spontaneous sweating after infection

ZHAO Jing, ZHU Lin

(Respiratory Department, Yangzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Yangzhou, 225127)

ABSTRACT: This paper summarized the treatment and nursing of a patient with cough and spontaneous sweating after infection by holographic meridian scraping and acupoint application. For patients with wind-dry cough and spontaneous perspiration after lung infection, the degree of cough and spontaneous perspiration was evaluated before treatment, combined with TCM nursing evaluation: four diagnostic methods, eight principles syndrome differentiation, viscera syndrome differentiation analysis, and combined with TCM comprehensive nursing measures. The clinical signs and symptoms of patients were effectively improved after intervention.

KEY WORDS: holographic meridian scraping; acupoint application; post-infectious cough; spontaneous sweating; Traditional Chinese Medicine nursing

感染后咳嗽是指急性呼吸道感染后, 感染本身的急性期症状消失, 咳嗽仍然迁延不愈。此种情况原称为“感冒后咳嗽”, 指病毒性上呼吸道感染后引起的迁延性咳嗽。但临床中发现, 除了常规的感冒病毒, 呼吸道感染部分细菌和典型的病原体后, 也可以引起咳嗽, 而这些感染算不上感冒, 所以统称为“感染后咳嗽”^[1]。目前感染后咳嗽的病因病机原因不明, 西医治疗仍然以对症治疗为主, 停药后易复发。尤其在秋冬季节, 中老年患者更易患病。久患咳喘, 耗伤肺气会进一步导致自汗, 严重影响中老年患者的生活及心理。本研究总结 1 例感染后咳嗽自汗患者运用全息经络刮痧联合穴位贴敷疗法的护理经验, 现报告如下。

1 病例资料

患者男, 73 岁, 2021 年 8 月 9 日 (夏末秋初) 收治入院, 入院时主诉: “反复发作性干咳一月余, 加重一周。”纳可, 眠稍差, 二便调, 唇色暗紫, 胃脘部时有不适, 呼吸音粗, 口稍渴、口干, 胸背畏寒、无发热, 前胸后背汗多, 舌红, 苔黄, 脉弦。现病史: 患者 1 个月前受凉后出现咳嗽, 未予特殊治疗, 自服感冒药 (白加黑、酮替芬等), 好转不明显, 遂由门诊收住入院。既往史: 冠心病 20 余年, 甲状腺功能减退 30 余年。个人史: 烟龄 20 年, 每日烟量 20 支, 戒烟时长 20 年。中医诊断: 咳嗽 (风燥证), 西医诊断: 感冒后咳嗽。

收稿日期: 2022-10-20

通信作者: 朱琳, E-mail: 1468127720@qq.com.

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

2 护理

2.1 护理评估

咳嗽症状积分由 Hsu 于 1994 年编制,该评分根据白天和夜间咳嗽症状的不同分为日间和夜

间 2 部分,每部分按照不同严重程度划分为 6 级,分别对应 0~5 分,分值越高代表咳嗽对生活、睡眠等的影响越严重^[2]。患者咳嗽效果反馈和自汗效果反馈见表 1。

表 1 咳嗽效果和自汗效果反馈

时间	咳嗽效果反馈		自汗效果反馈	
	日间咳嗽症状计分/分	夜间咳嗽症状计分/分		
08-29(入院)	4	5	汗多	更换 4 块毛巾/日,汗量约 3000 mL
09-09	3	3	出汗减少	更换 3 块毛巾/日,汗量约 2500 mL
09-12	2	2	出汗减少	更换 2 块毛巾/日,汗量约 2000 mL
09-15(出院)	1	1	出汗明显减少	更换 1 块毛巾/日,汗量约 1500 mL

2.2 辨证分析

患者年老体弱导致气阴亏虚,气阴亏虚与复感燥邪的双重作用下化火伤肺,导致肺失宣肃、肺气上逆从而咳嗽^[3]。气虚使肺气不固、气不敛汗、腠理开泄;在此基础上感受燥邪,燥为阳邪、燥邪化火,从而阴虚火旺,综上结合导致自汗^[4]。

2.3 辨证施术

2.3.1 咳嗽-全息经络刮痧

2.3.1.1 全息经络刮痧理论依据:①《灵枢·本脏》中记载“经脉者,所以行气血而营阴阳。”②《黄帝内经》中记载:“经络也,行气血,营阴阳,决生死,处百病。”③通过病症特点以经络学说理论指导选取配穴的方法,称经络刮痧。以生物全息理论指导选取刮痧部位的方法称为全息刮痧法。两者相结合为全息经络刮痧^[5]。

2.3.1.2 刮痧部位及手法:(1)背部:督脉:大椎(后正中线上,第 7 颈椎棘突下凹陷中)至至阳(后正中线上,第 7 胸椎棘突下凹陷中);点压法。(2)足太阳膀胱经:大杼(脊柱区,第 1 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸)至肺俞(脊柱区,第 3 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸);面刮、按揉穴位。(2)头部:①额中带:额部正中发际内,自神庭穴向下 1 寸,左右各旁开 0.25 寸的条带,属督脉;角刮法。②额旁 1 带:额中带外侧,目内眦直上入发际,自眉冲穴向下 1 寸,左右各旁开 0.25 寸的条带,属足太阳膀胱经;角刮法。(3)胸部:任脉:天突(颈前区,前正中线上,胸骨上窝中央)至膻中(胸部,前正中线上,横平第四肋间隙);单角刮、按揉。(4)经络:手太阴肺经:尺泽(肘区,肘横纹上,肱二头肌腱桡侧缘凹陷中)至列缺(前臂,腕掌侧远端横纹上 1.5 寸,拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间);直线刮、点压穴位。

2.2.1.3 刮痧步骤:患者取俯卧位,暴露背部刮痧区域,刮痧板蘸取少量石蜡油后用面刮法沿督脉由大椎穴刮至至阳穴,点压大椎穴;沿膀胱经采用面刮法由双侧大杼穴刮至肺俞穴,按揉肺俞穴;患者取仰卧位,角刮头部额中带、双侧额旁 1 带;暴露胸前区刮痧区域,沿任脉用单脚刮法由天突穴刮至膻中穴,按揉天突穴、膻中穴;采用直线刮法,沿前臂肺经循经区域从尺泽穴刮至列缺穴,点压尺泽穴和列缺穴。循经刮痧采用平补平泻手法,每个部位刮拭 15~20 次,力度与速度适中;按揉穴位时频率较慢,每个穴位按揉 15~30 次;点压穴位时力量逐渐加重,以患者耐受为度,每个穴位 5~10 次。

2.2.1.4 疗程及注意事项:每周 1 次,1 周为 1 个疗程,2 个疗程共计刮痧 3 次。刮痧过程注意保暖,免受风寒;刮痧后 3h 内避免沐浴;出痧未消退前避免再次刮拭^[6]。

2.2.1.5 作用:疏通经络、宣降肺气、治肺养肺、调畅气机。

2.2.2 自汗一穴位贴敷

2.2.2.1 理论依据:①《内经》中记载:“切于皮肤,彻于肉里,摄入吸气,融入渗液”。能扶正,通营卫,调升降,理阴阳,安五脏。②穴位贴敷是结合了中医中药与经络理论的治疗手段,可产生穴位的刺激与调节作用、药物的药效作用以及两者的叠加作用,对机体产生调节气血,平衡阴阳等多重影响,可广泛应用于疾病的治疗^[7]。③五倍子外敷肚脐来源于明朝的《古今医鉴》:“五倍子末,津液填满脐中,以绢帛缚定,一宿即止。”无论自汗、盗汗、手脚心出汗,都有作用。

2.2.2.2 取穴:神阙。

2.2.2.3 用药:五倍子研磨成粉用醋调和。

2.2.2.4 方法及疗程:用75%酒精棉球擦拭患者脐孔及其周围,将五倍子5g研成细末加少许食用醋,调成糊状,放于神阙穴(肚脐),外敷消毒纱布用胶布固定。每24 h换药1次,连续敷药3~5次为1个疗程。

2.2.2.5 作用:滋阴补气、清内扶正、收敛固涩止汗^[8]。

2.3 辨证施教

2.3.1 生活护理 生活护理包括:①环境与休息:保持室内空气清新,温度保持在18~20℃之间,湿度50%~60%,注意通风。②体位:卧床休息,经常变化体位,咳嗽剧烈时采取半卧位。③饮食:清淡、易消化、足够热量的饮食,避免油腻、辛辣刺激食物,给予充足水分,适当增加维生素C。

2.3.2 功法指导 功法指导包括:①依靠人体自身,通过姿势的调整、呼吸的锻炼、意念的瓶颈,调节和增强人体各部分功能,通畅气血、协调脏腑、平衡阴阳,起到防病、治病、益智延年的作用。②养生保健可采用站桩、静坐、太极拳、易筋经、八段锦等传统养生功法。③咳嗽的患者,尽量做到松、静,不要用意念去导引气息。

2.3.3 病情观察 病情观察内容:①观察患者的症状、体征及身体状况等。②原有症状减轻或加重的程度。③苔脉的变化情况。④精神状态、食欲的变化。

2.4 辨证施膳

辨证施膳食疗方:①食疗:黄芪炖乌鸡;功效:补脾益气、养阴益血。②食疗:浮小麦饮;功效:润燥养阴、滋阴润肺^[9]。③食疗:黄芪止汗汤;功效:健脾益肺、固表止汗。④食疗:百合荸荠雪梨羹;功效:润肺止咳、益阴生津^[10]。

2.5 辨证施乐—五音疗法

五音疗法作为一种独特的音乐治疗方法,是根据中医传统五音理论,将角、徵、宫、商、羽五声音阶与五行、五脏、五志有机地结合起来,以达到调治疾病的目的^[11]。①商调—《阳春白雪》;②宫调—《无锡景》。最佳赏乐时间为15:00-19:00。太阳西下,“金”气在此时段最重,体内的肺气也最为旺盛。伴随着曲子的旋律,肺在一呼一吸之间则可达到事半功倍的效果。

3 讨论

感染后咳嗽又称感冒后咳嗽,是指呼吸道感染急性症状消失后,咳嗽仍迁延不愈,可持续3

~8周甚至更长时间。目前感染后咳嗽发病机制尚不明确,西医治疗仍以对症为主,存在嗜睡、口干、便秘、消化不良等不良反应,停药后易复发。近年来中医药在治疗感染后咳嗽中逐渐凸显优势,但仍以口服中药汤剂为主。中医外治疗法包括拔火罐、穴位贴敷、穴位按摩、传统经络刮痧等,存在操作周期短、暴露面积大等缺点。中医学认为咳嗽主要病位在肺,感染后咳嗽迁延期余邪留恋,脏腑正气渐衰致使咳嗽迁延不愈。刮痧作为传统中医外治疗法,通过对体表皮肤的刮拭,能够调节内在脏腑功能,改善机体新陈代谢。现代医学也证明,刮痧通过溶血反应可刺激产生系列免疫活动,调节神经内分泌,增强机体抵抗力。全息经络刮痧将全息学说融入传统刮痧,旨在加强对体表全息穴区的刺激修复对应内脏器官,调节整体机能,达到治病求本,标本兼治的功效。

中医咳嗽主要病位在肺,本研究针对性选取刮拭肺在胸、背、头部的全息区,通过对肺在体表全息穴区的刺激,可增强机体调整、修复内在肺脏功能,复肺宣降,达到治肺养肺、调畅气机的功效。感染后咳嗽日久,余邪留恋,耗伤正气,导致咳嗽迁延。刮拭督脉大椎穴至至阳穴,督脉为“阳脉之海”,刮拭督脉及其上大椎穴、至阳穴等可激发振奋阳气、扶正补虚。足太阳膀胱经为气血输注的枢纽,刮拭膀胱经可协调、巩固脏腑功能,以上诸经穴相配合有助于补益脏腑正气,祛除体内余邪,缓解咳嗽。基于“全息经络”理论下运用刮痧疗法,治疗感染后咳嗽迁延不愈效果明显,但需要更多案例的临床应用实践。

中药五倍子气薄味厚,味苦酸涩,性寒,归肺、大肠、肾经,用本品敷脐治疗自汗,盗汗早有记载。《本草纲目》载“五倍子研末,津调填脐中,缚定一夜即止也。又方,治寐中盗汗:五倍子末,荞麦面等分,水和作饼,煨熟,夜卧待机时,干吃三个,勿饮茶水,甚妙。”《得配本草》中记载:“和荞麦面,治寐中盗汗。”现代药理研究发现五倍子所含的鞣酸对蛋白质有沉淀作用,可以使得组织蛋白凝固,形成一层膜起作用,从而达到止汗的效果^[12]。

综上所述,针对肺部感染后风燥咳嗽、自汗的患者,在治疗前评估患者咳嗽、自汗的程度,结合中医护理评估,通过经络刮痧疗法疏通经络、宣降肺气、治肺养肺、调畅气机,联合五倍子敷脐治疗自汗,并配合中医综合护理措施,有效改善患者的临床症状,效果明显,无特殊不良反应,患者舒适

度高,易于接受,值得临床参考。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 姜珊. 感染后咳嗽,可用二虫止咳散[J]. 家庭医药(就医选药), 2022(8): 40.
JIANG S. Erchong Zhike Powder can be used for cough after infection[J]. Home Med, 2022(8): 40. (in Chinese)
- [2] HSU J Y, STONE R A, LOGAN-SINCLAIR R B, et al. Coughing frequency in patients with persistent cough: assessment using a 24 hour ambulatory recorder[J]. Eur Respir J, 1994, 7(7): 1246-1253.
- [3] 向发玉. 清肺润燥汤在风燥伤肺型感染后咳嗽中的应用价值[J]. 青海医药杂志, 2022, 52(1): 60-62.
XIANG F Y. Application value of Qingrunzao Decoction in treating cough caused by wind-dry lung infection[J]. Qinghai Med J, 2022, 52(1): 60-62. (in Chinese)
- [4] 彭云慧,袁滔,谢新竹,等. 谢健教授基于五脏相关理论辨治老年汗证经验探析[J]. 中国民族民间医药, 2022, 31(2): 99-101.
PENG Y H, YUAN T, XIE X Z, et al. Professor Xie Jian's experience in differentiating and treating senile sweat syndrome based on the theory of five Zang organs[J]. Chin J Ethnomedicine Ethnopharmacology, 2022, 31(2): 99-101. (in Chinese)
- [5] 柏玲,班立生,范丽,等. 全息经络刮痧法在临床中的运用概况[J]. 西南军医, 2007, 9(6): 108-109.
BAI L, BAN L S, FAN L, et al. General situation of clinical application of holographic meridian scraping method[J]. J Mil Surg Southwest China, 2007, 9(6): 108-109. (in Chinese)
- [6] 张敏,段培蓓,胡月,等. 全息经络刮痧联合宣肺止嗽汤对风寒恋肺证感染后咳嗽患者的影响[J]. 护理学报, 2018, 25(12): 48-52.
ZHANG M, DUAN P B, HU Y, et al. Efficacy of holographic meridian scraping therapy combined with xuanfeizhisou decoction for patients with post-infectious cough differentiated as wind-cold retention in lung[J]. J Nurs China, 2018, 25(12): 48-52. (in Chinese)
- [7] 任爽 张杰. 中药穴位贴敷疗法临床应用与研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 18(6): 81-83.
REN S, ZHANG J. Clinical Application and research progress of Traditional Chinese Medicine acupoint application[J]. J Liaoning Univer Traditi Chin Med, 2016, 18(6): 81-83. (in Chinese)
- [8] 胡佑志. 双子治盗汗[J]. 家庭医药, 2015(8): 52-53.
HU Y Z. Treatment of night sweats by twins[J]. Home Med, 2015(8): 52-53. (in Chinese)
- [9] 王荣华. 夏季体虚多汗者的药膳调治[J]. 现代养生, 2019, 19(13): 12-13.
WANG R H. Medicated diet treatment for people who are physically weak and sweaty in summer[J]. Health Prot Promot, 2019, 19(13): 12-13. (in Chinese)
- [10] 时乐. 食疗名方雪羹汤[J]. 保健与生活, 2022(18): 42.
SHI L. Ming Fang Xue Geng Tang[J]. Health Life, 2022(18): 42. (in Chinese)
- [11] 赵家君,施聪聪,张红石. 五音疗法治疗五脏疾病的溯源与临床应用[J]. 光明中医, 2022, 37(6): 986-990.
ZHAO J J, SHI C C, ZHANG H S. The origin and clinical application of five-tone therapy in the treatment of five viscera diseases[J]. Guangming J Chin Med, 2022, 37(6): 986-990. (in Chinese)
- [12] 张丽. 用五倍子粉敷脐部治疗盗汗的护理体会[J]. 黑龙江中医药, 2004, 33(6): 34.
ZHANG L. Nursing experience of treating night sweat with Galla *Chinensis* powder on umbilical part[J]. Heilongjiang J Tradit Chin Med, 2004, 33(6): 34. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。